

## دراسة مقارنة لمستوى الانجاز بين النساء والرجال في عدد من فعاليات الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة في بارالمبيات ريو ٢٠١٦

م. د. ثامر غانم داؤد الصوفي  
المديرة العامة لتربية نينوى  
م. د. عقيل حميد عودة

تاريخ تسليم البحث: ٢٠٢٠/٩/٢٣ ؛ تاريخ قبول النشر: ٢٠٢٠/١٠/٢٥

### الملخص:

في السابق تنافس الرياضيون ذوي الإعاقات في دورة الألعاب الأولمبية قبل ظهور دول الألعاب البارالمبية . فكان أول رياضي قام بذلك اللاعب الأمريكي جورج إيسر والذي استطاع أن يحرز ست ميداليات منها ثلاثة ذهبيات في يوم واحد رغم استخدامه عضو صناعي خشبي كرجل يسرى في الأولمبياد الصيفية . كما شارك المجري كارولي تاكاكس في منافسات الرماية في دورتي 1948 و 1952 للألعاب الأولمبية الصيفية واستطاع إحراز ذهبيتين باستخدام ذراعه الأيسر في رغم أن ذراعه الأيمن مبتورا .

وتعتبر رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة من الفعاليات التي تسعى لتحقيق رفع قدرات الفرد المعاق وإمكانته ليتم بعد ذلك تأهيله تأهيلاً بغية دمج المجتمع ليكون شخصاً مفيداً لمجتمعه ووطنه لذا فإن عملية تأهيل المعوق رياضياً ظاهرة تعبر عن المجتمع المتطور، وأدراك للمسؤولية بأهمية رعاية هذه الشريحة الاجتماعية، لتؤدي دورها الإيجابي في المجال الرياضي.

أن فعالية الرماية من الفعاليات التي يمارسونها ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود وذلك لصعوبة توفير الأدوات والتجهيزات والملاعب الخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب على الدول التي تهتم بهذا الفعالية مواكبة التطور الحاصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها (الهوائية والسريع) وكذلك كافة ادوات الرماية الاخرى ليتسنى لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج ، ومن خلال اطلاعنا كعاملين في مجال رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة وحرصا ومتابعة مني لمعالجة بعض الموجودة في المناهج التدريبية التي لا تراعي الفروق الفردية بين النساء والرجال عند وضع المناهج التدريبية والتي تبعد عن كل البعد عن استخدامها للنسب الدقيقة لدرجة الاختلاف بين النساء والرجال لان ما توصل اليه ابطال وبطلات العالم من ارقام تجاوزت مجموع عدد الاطلاقات الرسمي اوجب علينا ان نواكب هذا التطور وان نكون ضمن مصافي الدول المتقدمة. ومن هنا جاء التساؤل ماهي النسب المثوية لدرجة الاختلاف التي يجب على مدربيننا مراعاتها عند وضعهم للمناهج التدريبية للنساء مقارنة بالرجال وحسب نوع الفعالية وكيفية الاداء. يهدف البحث الى التعرف على:

- أفضل الانجازات التي يحققها النساء والرجال في فعاليات الرمي المختلفة.
- نسبة مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال في مسابقات الرمي على الاهداف الثابتة (المسدس الهوائي، البندقية الهوائية، بندقية ثلاث اوضاع).

وتم مناقشة النتائج والتوصل الى الاستنتاجات والتوصيات المناسبة.

## **A Comparative Study of the Level of Achievement Between Women and Men in a Number of Activities Special Needs Shooting at the 2016 Rio Paralympics**

**Lect. Dr. Thamer Ghanem Daoud Al-Sufi**

**Lect. Dr. Aqil Hamid Odeh**

**Nineveh Education Directorate**

### **Abstract:**

In the past, athletes with disabilities competed in the Olympics before the Paralympic nations emerged. He was the first athlete to do so, the American player George Esser, who was able to win six medals, including three golds, in one day, despite using a wooden prosthesis as a left-footed man in the Summer Olympics. Hungarian Karoly Takax also participated in the shooting competitions in the 1948 and 1952 Summer Olympics and was able to score two golds using his left arm, even though his right arm was amputated.

Sport for people with special needs is considered one of the activities that seek to achieve raising the capabilities of the disabled individual and his ability to be then rehabilitated in order to integrate him into society to be a useful person for his community and his homeland. Positive in the sports field.

The shooting event is one of the activities practiced by people with special needs in a limited way due to the difficulty of providing tools, equipment and stadiums for that event due to the high prices. Also, the countries that are interested in this event must keep pace with the development of shooting weapons of all kinds (pneumatic and rapid) as well as all other shooting tools so that we can As workers in this field, keep pace with the development in order to achieve the best results, and through my knowledge as a worker in the field of sports for people with special needs and keen and follow-up from me to address some of the existing in the training curricula that do not take into account the individual differences between women and men when developing training curricula that are far from their use Due to the precise proportions of the degree of difference between women and men, because the numbers reached by the heroes and heroines of the world exceeded the official total number of divorces, we had to keep pace with this development and be among the refineries of developed countries.

Hence the question, what are the percentages of the degree of difference that our coaches must take into account when developing training curricula for women compared to men, according to the type of activity and the manner of performance.

The following goals can be identified:

- The level of achievement of women compared to men in firing competitions at fixed targets (air pistol, air rifle, three-position rifle).

The best achievements that women and men achieve in the various throwing events.

The results were discussed and appropriate conclusions and recommendations reached.

## ١- التعريف بالبحث

## ١-١ المقدمة واهمية البحث:

في السابق تنافس الرياضيون ذوي الإعاقات في دورة الألعاب الأولمبية قبل ظهور دول الألعاب البارالمبية. فكان أول رياضي قام بذلك اللاعب الأمريكي جورج إيسر والذي استطاع أن يحرز ست ميداليات منها ثلاثة ذهبيات في يوم واحد رغم استخدامه عضو صناعي خشبي كرجل يسرى في الأولمبياد الصيفية. كما شارك المجري كارولي تاككس في منافسات الرماية في دورتي 1948 و 1952 للألعاب الأولمبية الصيفية واستطاع إحراز ذهبيتين باستخدام ذراعه الأيسر في رغم أن ذراعه الأيمن مبتورًا .

وتعتبر رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة من الفعاليات التي تسعى لتحقيق رفع قدرات الفرد المعاق وإمكانيته ل يتم بعد ذلك تأهيله تأهيلاً بغية دمج المجتمع ليكون شخصاً مفيداً لمجتمعه ووطنه لذا فإن عملية تأهيل المعوق رياضياً ظاهرة تعبر عن المجتمع المتطور، وأدراك للمسؤولية بأهمية رعاية هذه الشريحة الاجتماعية، لتؤدي دورها الإيجابي في المجال الرياضي.

أن فعالية الرماية من الفعاليات التي يمارسونها ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود وذلك لصعوبة توفير الادوات والتجهيزات والملاعب الخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب على الدول التي تهتم بهذا الفعالية مواكبة التطور الحاصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها (الهوائية والسريع) وكذلك كافة ادوات الرماية الاخرى ليتسنى لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج لان ما توصل اليه ابطال وبطلات العالم من ارقام تجاوزت مجموع عدد الاطلاقات الرسمي حيث تعتبر الدورات البارالمبية أكبر تجمع رياضي وأضخم تظاهرة رياضية لذوي الاحتياجات الخاصة وتقام كل أربع سنوات وتسعى كل دول العالم الى المشاركة فيها لتقديم أفضل ما لديها من الانجازات ليس من اجل الحصول على الميداليات البارالمبية فقط ولكن لا عطاء النقل السياسي والاعلامي والاقتصادي لتلك الدول.

ومحور دراستنا هو التعرف على مستوى الانجاز بين النساء والرجال في عدد من الفعاليات الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة في بارالمبيات ريو ٢٠١٦.

وتكمن اهمية البحث في تحليل ودراسة نتائج ابطال وبطلات العالم في فعاليات الرماية البارالمبية من خلال التعرف على نتائجهم في البارالمبيات بغية التعرف على درجة الفروق كنسب مؤية بين النساء والرجال ولنتسنى لنا صياغة الفارق بالطريقة التي تمكنهم من التخطيط السليم والناجح للوحدة التدريبية على ضوء الفروق بين النساء والرجال بغية تطوير الانجاز، هذا ما اكد عليه علماء التدريب بان التخطيط السليم والناجح للعملية التدريبية .

ليتسنى لنا مقارنة اداء الرماة من كلا الجنسين وتشخيص درجة ادائهم حسب اختلاف عامل الجنس لأنها من العوامل المهمة في وضع مفردات الوحدة التدريبية بناءً على خصوصية الرجال مقارنة بالنساء وكذلك الفروق بين اداء الرمي الثابت والسريع.

#### ١-٢ مشكلة البحث:

ومن اجل النهوض بواقع رياضة الرماية لذوي الاعاقة البدنية بمختلف الاسلحة البارالمبية أوجب علينا كعاملين في مجال تدريب ذوي الاعاقة البدنية وحرصا منا من اجل تحقيق مراكز متقدمة ومقارنة باقي الدول المتطورة في هذه اللعبة أصبح لزاما علينا اجراء بعض الدراسات والبحوث المختلفة للوقوف على اخر المستجدات والتطورات الحاصلة لدى أبطال وبطلات العالم من كلا الجنسين بغية التعرف على المستجدات والمتغيرات التي تخدم تطور اللعبة في بلدنا ولتصبح فعالية الرماية من الفعاليات ذات الانجاز في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية اسوة بباقي الفعاليات ذات الانجاز.

ومن خلال اطلاعنا كعاملين في مجال رياضة ذوي الاعاقة البدنية وحرصا ومتابعة مني لمعالجة بعض الحالات الموجودة في المناهج التدريبية التي لأتراعى الفروق الفردية بين النساء والرجال عند وضعها للمناهج التدريبية والتي تبتعد كل البعد عن استخدامها للنسب الدقيقة لدرجة الاختلاف بين النساء والرجال.

ومن هنا جاء التساؤل ماهي النسب المئوية لدرجة الاختلاف التي يجب على مدربيننا مراعاتها عند وضعهم للمناهج التدريبية للنساء مقارنة بالرجال وحسب نوع الفعالية وكيفية الاداء؟

وعلى هذا الاساس اوجب علينا الاستعانة بنتائج البطولات العالمية البارالمبية لأبطال وبطلات العالم بالأسلحة البارالمبية من اجل تحليلها والتوصل الى نتائج دقيقة تعتبر انطلاق لأعداد مناهج تدريبية بعيدة عن العشوائية مراعي الخصوصية الجنس ونوعية الفعالية.

#### ١-٣ هدفا البحث:

يهدف البحث الى التعرف على:

١-٣-١ أفضل الانجازات التي يحققها النساء والرجال في فعاليات الرمي المختلفة.

١-٣-٢ نسبة مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال في مسابقات الرمي على الاهداف الثابتة (المسدس الهوائي، البندقية الهوائية، بندقية ثلاث اوضاع).

#### ١-٤ فرض البحث:

أفترض الباحثان ماياتي:

١-٤-١ ان نسبة مستوى انجاز النساء مقارنة بمستوى انجاز الرجال يتقارب بالفعاليات التي يستخدم العيار القليل كالصجم (بالأسلحة الهوائية)، ويبتعد قليلاً بالفعاليات التي تستخدم العيار الاكبر.

#### ١-٥ مجالات البحث:

١-٥-١ المجال البشري: الفائزون والفائزات بالمراكز الستة الاولى في بارالمبيات ريو جانيرو والتي اقيمت بالبرازيل عام ٢٠١٦ بعدد من الفعاليات البارالمبية واطرح بذلك الاسلحة الهوائية (المسدس الهوائي، البندقية الهوائية وبندقية ثلاث اوضاع) وعددهم (٣٦) رامي ورامية.

١-٥-٢ المجال المكاني: ميدان الرماية البارالمبي في البرازيل (ريو) للأسلحة الهوائية.

١-٥-٣ المجال الزمني: ٢٠١٦م.

#### ٢- الجانب النظري

##### ٢-١ الرماية وتصنيفاتها

رياضة الرماية والمعروفة أيضاً باسم ألعاب إطلاق النار وهي اختبار للدقة والتحكم، حيث يستخدم المتنافسون المسدسات أو البنادق لإطلاق سلسلة من الطلقات على هدف ثابت. تبلغ قيمة كل لقطة ١٠ نقاط أو قيمة عشرية، يستخدم الرياضيون بنادق ومسدسات مختلفة حسب نوعية الفعاليات ففي الرمي بالأسلحة الهوائية يستخدم الرماة البندقية والمسدس من وضع الوقوف اما في الرمي لثلاث اوضاع (وقوف ، بروك ، انبطاح) فيستخدم الرماة البندقية الحرة عيار توتو. ظهر إطلاق النار في الألعاب البارالمبية لذوي الاحتياجات الخاصة لأول مرة في الألعاب البارالمبية الصيفية لذوي الاحتياجات الخاصة في تورنتو عام (١٩٧٦)، المسابقات مفتوحة لجميع الرياضيين ذوي الإعاقة الجسدية. ويستخدم إطلاق النار نظام تصنيف وظيفي، يتيح لمستخدمي الكراسي المتحركة والرياضيين المتنقلين من مختلف فئات الإعاقة التنافس معاً سواء بشكل فردي أو في فرق.

يتنافس الرياضيون في مسابقات البنادق والمسدسات من مسافات ١٠ و ٢٥ و ٥٠ مترًا، في المسابقات الرجالية والنسائية والمختلطة. من بين ١٢ فعالية لإطلاق النار في أولمبياد ذوي الاحتياجات الخاصة، ويتم اعتماد القانون الدولي لرياضة الرماية للأصحاء.

ونتيجة التطور العلمي الحاصل وايجاد أفضل الاساليب والطرائق التدريبية الحديثة في فعالية الرماية، فضلاً عن التطور الحاصل في صناعة الاسلحة الخاصة بالرمي من (مسدسات وبنادق) هوائية والسريع حيث أصبح الحصول على العلامة الكاملة من قبل المتسابقين (٦٠٠،٤٠٠) نقطة من مجموع (٦٠) اطلاقاً للرجال و(٤٠) اطلاقاً للنساء حيث تم اضافة (٥٤) نقطة اخرى لغرض التنافس على الميداليات الثلاث.

في الرماية البارالمبية، ثلاث فئات رياضية مختلفة للرياضيين ذوي العاهات الجسدية:

فئة الرياضة SH1 (مسدس):

هذه الفئة الرياضية للرياضيين الذين يعانون من عجز في الجزء العلوي و / أو السفلي من المنافسة في أحداث مسدس.

فئة الرياضة SH1 (بندقية):

هذه الفئة الرياضية للرياضيين الذين يعانون من ضعف في الطرف السفلي للمنافسة في أحداث البندقية.

فئة الرياضة SH2 (بندقية): هذه الفئة الرياضية مخصصة لأحداث البنادق فقط، وهي مخصصة للرياضيين الذين يعانون من ضعف في الأطراف العليا (الأمر الذي يستدعيهم استخدام منصة إطلاق النار لدعم البندقية)، كل ذلك أم لا مع اختلال في الأطراف السفلية كما في الشكل رقم (١). (القانون الدولي للرماية لذوي الاحتياجات الخاصة) والشكل رقم (١) يوضح منصة إطلاق النار لدعم البندقية.



ينقسم الرماة إلى مجموعات تخوض التنافس من على كرسي متحرك أو من وضع الوقوف.  
وتنقسم التصنيفات الى عدة اقسام يحدد كل قسم نوع جهاز الحركة المسموح للاعب باستخدامه.

<b>P1 – 10m Air Pistol (SH1)mens</b>	<b>R5 – 10m Air Rifle Prone (SH2)mixed</b>	<b>R1-10m Air Rifle Standing (SH1)mens</b>
<b>P2 – 10m Air Pistol (SH1)women's</b>	<b>R6 – 50m Free Rifle Prone (SH1)mixed</b>	<b>R2-10m Air Rifle Standing (SH1)women</b>
<b>P3 – 25m Sport Pistol (SH1) mixed</b>	<b>R7 – 50m Free Rifle 3 x 40 (SH1)mens</b>	<b>R3 – 10m Air Rifle Prone (SH1)mixed</b>
<b>P4 – 50m Free Pistol (SH1) mixed</b>	<b>R8 – 50m Sport Rifle 3 x 20 (SH1)women</b>	<b>R4 – 10m Air Rifle Standing (SH2)mixed</b>

### ٣- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

#### ٣-١ منهج البحث:

اعتمد الباحثان المنهج الوصفي بطريقة المسح لملائمته وطبيعة البحث.

#### ٣-٢ عينة البحث:

جرى اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وشملت أفضل ستة رماة وست راميات من المشاركين والمشاركات في بارالمبيات ريو في البرازيل لعام ٢٠١٦م وهم يمثلون أفضل المشاركين في فعاليات الأسلحة الهوائية (المسدس الهوائي، البندقية الهوائية) إضافة الى رماة البندقية لثلاث اوضاع في فعاليات

الرمية البارالمبية، لان الاختيار الدقيق للعينة عنصرا مهما واساسيا لاختيار الفروض وتحقيق الاهداف (١١٠:٦).

وان اختيار معظم فعاليات الرماية البارالمبية ونتائجها تعد محكا حقيقيا لمقارنة نسب الانجاز بين النساء والرجال ولمختلف فعاليات الرماية البارالمبية التي تم اختيارها وهي (المسدس الهوائي، البندقية الهوائية) اهداف ثابتة، والرمي بالبندقية لثلاث اوضاع (وقوف، بروك، انبطاح) حيث بلغ عدد افراد العينة (٣٦) راميا ورامية يمثلون ثلاث فعاليات بارالمبية في كل فعالية (١٢) رامي ورامية والجدول المرقم (١) يبين ذلك:

الجدول المرقم (١) يبين عدد الرماة والرامي لكل فعالية

الفعالية	عدد الرماة	عدد الرامي
الهدف الثابت (المسدس الهوائي)	٦	٦
الهدف الثابت (البندقية الهوائية)	٦	٦
الهدف الثابت (بندقية ثلاث اوضاع)	٦	٦
المجموع الكلي لأفراد عينة البحث (رجال، نساء)	١٨	١٨

### ٣-٣ الاجهزة والادوات المستخدمة:

تم اجراء الخطوات العلمية والعملية بغية تحقيق اهداف البحث:

اولا: الاجهزة والادوات المستخدمة بالرمي على الهدف الثابت.

- اهداف للأسلحة الهوائية بموصفات قانونية.



- بندقية هوائية ومسدس هوائي واطلاقات (صجم) عيار ٤,٥ ملم.
- ميدان رماية خاص بالأسلحة الهوائية وملحقته بمواصفات قانونية.
- اضافة الى بندقية لثلاث اوضاع المستخدمة في رمي الوقوف والبروك والانبطاح مع الاهداف والاطلاقات الخاصة وميدان رمي البندقية لثلاث اوضاع.

### ٣-٤ وسائل جمع البيانات:

- المصادر العربية والاجنبية.
- شبكة المعلومات الدولية.
- الاختبارات واستمارات تسجيل نتائج الرمي حسب الفعالية المدرجة.
- ارشيف اتحاد الرماية في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية.
- المقابلات الشخصية مع اعضاء اتحاد والمدربين الرماية في اللجنة البارالمبية.

### ٣-٥ اجراءات البحث:

قام الباحث بجمع نتائج الرجال والنساء الفائزون بالمراكز الست الاوائل بكافة الفعاليات المختارة ولكي يعطي فرصة متقاربة للمقارنة حاول الباحث توحيد الاوساط الحسابية للرمي بأسلحة النساء مقارنة بالرجال من خلال ايجاد النسبة المئوية لإنجاز الرجال، لان القانون اعطى عدد الاطلاقات للرجال يختلف عنه عن النساء مراعيًا التكوين الجسماني لدى النساء مقارنة بالرجال.

### ٣-٦ الوسائل الاحصائية المستخدمة:

- تم استخدام قانون النسبة المئوية للتوصل الى نتائج البحث.

### ٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

٤-١ عرض وتحليل ومناقشة نتائج المقارنة بين النساء والرجال بالرمي على الاهداف الثابتة بفعاليات الاسلحة الهوائية (المسدس والبندقية) وفعالية الرمي بالبندقية لثلاث اوضاع.

من خلال الجدول المرقم (٢) والذي يبين معدل نتائج الرماة والراميات الستة الاوائل بفعالية المسدس الهوائي والبندقية الهوائية وكذلك فعالية الرمي بالبندقية لثلاث اوضاع (الانبطاح، البروك، الوقوف) للمشاركين في بارالمبيات ريو بالبرازيل ٢٠١٦م ومن خلالها سنلقي الضوء على مستوى نتائج النساء مقارنة بالرجال في الفعاليات المذكورة.

جدول رقم (٢) يبين نسب انجازالنساء مقارنة مع مستوى انجاز الرجال بفعالية المسدس الهوائي والبندقية الهوائية والبندقية لثلاث اوضاع.

النسبة المئوية لنتائج النساء مقارنة بالرجال	النسبة المئوية لنتائج الرجال من الانجاز الكلي	النسبة المئوية لنتائج النساء من الانجاز الكلي	الفعالية
٩٩%	٩٤%	٩٣,١%	الهدف الثابت (المسدس الهوائي)
	٥٦٤,٣ نقطة من ٦٠٠	٣٧٢,٥ نقطة من ٤٠٠	
٩٩,٣%	٩٤,٨%	٩٤,٢%	الهدف الثابت (البندقية الهوائية)
	٦٢٠,١ نقطة من ٦٥٤	٤١١,١ نقطة من ٤٣٦	
٩٨,٧%	٩٦,٣%	٩٥,١%	الهدف الثابت (بندقية ثلاث اوضاع)
	١١٥٦ نقطة من ١٢٠٠	٥٧٠,٨ نقطة من ٦٠٠	

من خلال الجدول رقم (٢) كانت نتائج رمي النساء بالمسدس الهوائي (٣٧٢,٥) نقطة من أصل (٤٠٠) نقطة وكانت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (٥٦٤,٣) نقطة من أصل (٦٠٠) نقطة.

وعند تحويل النتائج الى نسب مئوية نجد ان النساء حققن (٩٣,١) نقطة من أصل (١٠٠) نقطة. وحقق الرجال نسبة (٩٤) من أصل (١٠٠) نقطة.

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال نجد انها تساوي (٩٩%) أي لا يوجد فارق بينهما بهذا السلاح (المسدس الهوائي). اما بالنسبة لفعالية البندقية الهوائية وكانت نتائج رمي النساء (٤١١,١) نقطة من أصل (٤٣٦) نقطة. وكانت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (٦٢٠,١) نقطة من أصل (٦٥٤) نقطة. لذا نجد ان النساء حققن (٩٤,٢%) وان الرجال حققوا (٩٤,٨%).

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال فكانت تساوي (٩٩,٣%) أي لا يوجد فارق ايضا بهذا السلاح. اما بالنسبة لفعالية البندقية لثلاث اوضاع فكانت نتائج رمي النساء بأوضاع الرمي الثلاث الانبطاح، البروك، الوقوف (٥٧٠,٨) نقطة من أصل (٦٠٠) نقطة، وكانت نتائج رمي الرجال (١١٥٦) نقطة من أصل (١٢٠٠) نقطة. لذا نجد ان النساء حققن (٩٥,١%) وان الرجال حققوا (٩٦,٣%).

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال فكانت تساوي (٩٨,٧%). ويعزو الباحث حصول النساء والرجال على أفضل النتائج في الرمي على الاهداف الثابتة والتي تعد من فعاليات رمي الدقة (٦١:٢) هو ان ((الرامي او الرامية يكون في وضع الثبات وبدون حركة اثناء الرمي على هدف موضوع بشكل ثابت ايضا وبالارتفاع المناسب فضلاً على ان الرامي او الرامية غير محدد بوقت الرمي، لكنه محدد بتنفيذ مجموعة من اطلاقات خلال زمن محدد على العكس من بقية فعاليات الرمي كالتراب او السكيت والتي تكون فيها الاهداف متحركة. (١٣٧:٣)).

ويعزا سبب تقارب مستوى النساء مع الرجال في الرمي على الاهداف الثابتة بالرغم من ان الرجال والنساء يستخدمون الكرسي الخاص بالرمي وكل حسب فيئته الى عدة عوامل اهمها.

- ان الاختلاف الواضح بالتكوين الجسماني للنساء مقارنة بالرجال من حيث ان ((النساء اقل طولاً في الاطراف من الرجال بنسبة ١٠-١٥ سم مما يحقق لها استقراراً مناسباً.
- ان للمرأة تكوين جسماني هو سبب تفوقها وتقاربها مع الرجال بالفعاليات التي تعتمد على التوازن والتناسق الحركي بالدرجة الاساس)) (٩:١).
- كما يعزو الباحثان سبب تقارب مستوى النساء مع الرجال عند جلوس النساء على الكرسي الرمي مع وجود اتساع قاعدة حوض النساء مقارنة بالرجال يمنحها استقراراً أكثر من الرجال بسبب انخفاض مركز ثقلها فضلاً على ذلك قصر الاطراف العلوية للنساء مقارنة بالرجال يمنح النساء ثبات أفضل للذراع الرمي اعتماداً على مبدأ نقطة الارتكاز وبعده عن مركز ثقل الجسم.

## ٥- الاستنتاجات والتوصيات

## ٥-١ الاستنتاجات:

- ١- ان أفضل مستوى للنساء حصلن عليه مقارنة بالرجال بفعالية البندقية الهوائية (٩٩,٣%) ثم المسدس الهوائي (٩٩%) واخيراً بندقية ثلاث اوضاع (٩٨,٧%).
- ٢- ان أفضل مستوى للنساء حصلن عليه مقارنة بالرجال بفعالية المسدس الهوائي (٩٩%).
- ٣- ان أفضل مستوى للنساء حصلن عليه مقارنة بالرجال بفعالية البندقية لثلاث اوضاع جاءت بالمركز الثالث بنسبة (٩٨,٧%)

## ٥-٢ التوصيات:

- ١- امكانية اعتماد النسب المئوية المستخرجة لمستوى النساء والرجال والاخذ بنظر الاعتبار درجة الفوارق عند وضع المناهج التدريبية مع مراعاة خصوصية كل لعبة.
- ٢- مراعاة الفوارق الفسلوجية بين النساء والرجال عند وضع المناهج التدريبية لتعويض نقاط ضعف النساء مقارنة بالرجال.
- ٣- اجراء دراسات وبحوث مشابهة على بقية فعاليات الرماية ولمختلف الجنسين.

## المصادر العربية والاجنبية

- ١- الصوفي، عناد جرجيس (٢٠١٥): دراسة مقارنة لمستوى الانجاز بين النساء والرجال في عدد من فعاليات الرماية الاولمبية للمشاركين في بطولة العالم ٢٠٠٨.
- ٢- عبد الرضا، اغاريد سالم (٢٠٠٥): علاقة العزو السببي للفوز والخسارة بالإيقاع الحيوي.
- ٣- محمد، محمد فهمي (١٩٩٧): الرماية للعالم العربي بندقية -مسدس -خرطوش-رمي متحرك القاهرة دار الفكر العربي.
- ٤- ارشيف الاتحاد العراقي المركزي للرماية في اللجنة البارالمبية.

## ٥- World Shooting Para Spor

- ٦- عبد الحميد، غصون ناطق (٢٠١٠): تأثير تمارين توافقية في بعض الوظائف البصرية والانجاز لدى لاعبي رماية التراب، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة بغداد.
- ٧- القانون الدولي للرماية لذوي الاحتياجات الخاصة